

お茶の水女子大学とコラボ企画 桜蔭塾「オンラインダンス教室」

ダンスの良さは、人と比べることなく、
自分らしさを追求する点にあります。
また、認知症予防に最も効果のある
運動といわれています。
ゆる～いダンス教室、みなさんも是非
参加してみませんか？

お茶の水女子大学基幹研究院
水村真由美 先生



←お申込み

日 時：9月20日(火) 11:00-12:00

参加費：無料 (Zoom) ★今後の予定は随時HPで

募集対象：どなたでも

お申し込み→

